

ARTÍCULO Nº: 26562

CONTENIDO: 45 UNIDADES

RESUMEN

La asociación nacional del cáncer (USA) recomienda el consumo de entre 25 y 40 gramos de fibra al día¹, pero la típica dieta estadounidense incluye sólo entre 8 y 10 gramos de fibra diarios. LiFiber de Unicity, una bebida en polvo con base de psilio, proporciona las suficientes hierbas y fibra alimentaria de alta calidad que son beneficiosas para el aparato gastrointestinal.

LiFiber ofrece una mayor eficacia al incluir una fibra alimentaria especial llamada fructooligosacárido (FOS). Derivados de la raíz de achicoria, los FOS son unos edulcorantes naturales que no pueden ser digeridos por las enzimas digestivas humanas. Los FOS se usan principalmente como fuente de alimento de las bacterias intestinales beneficiosas.

Además, LiFiber incluye 29 hierbas diferentes que proporcionan fibra soluble e insoluble. Los estudios indican que la fibra soluble podría ayudar a mantener un nivel saludable de colesterol en la sangre, mientras que la fibra insoluble pasa rápidamente por el sistema digestivo y ayuda a limpiar el colon de toxinas y otros residuos.

Base de fibra exclusiva

La mezcla de fibras de Unicity proporciona fibras solubles e insolubles junto con prebióticos que contribuyen a las bacterias intestinales saludables. Con un equilibrio sano de microflora en los intestinos, el sistema digestivo puede funcionar de forma más eficiente y los síntomas digestivos adversos pueden reducirse a lo largo del tiempo con un uso regular².

CARACTERÍSTICAS Y BENEFICIOS

- Proporciona más fibra soluble que el salvado de avena.
- Aporta 5,6 gramos de fibra soluble e insoluble por unidad de 10 gramos.
- Ayuda a limpiar el colon de toxinas y otros residuos.
- Contribuye a mantener un nivel saludable de colesterol en la sangre.
- Ayuda a cumplir los objetivos para perder peso al dar la sensación de estar lleno y eliminar el apetito.



MEZCLA DE HIERBAS PATENTADA

Cayena

Un agente antibacteriano natural³ que ayuda a proteger el sistema digestivo frente a daños⁴.

Clavo

Conocido por su olor fuerte y medicinal, el clavo es una potente hierba antiparasitaria y antibacteriana^{5,6}.

Hoja de menta

Ayuda a proteger el cuerpo frente a síntomas digestivos adversos, como la hinchazón o la dispepsia^{7,8}.

Raíz de regaliz

Contribuye a una digestión adecuada y tiene efectos naturales antifúngicos y antivirales⁹.

Nuez negra

Una gran fuente de taninos, componentes con propiedades astringentes que proporcionan una acción de limpieza natural^{9,10}.

Semilla de calabaza

Rica en antioxidantes, la calabaza contribuye a la habilidad del sistema digestivo de deshacerse de parásitos y otros organismos indeseados¹¹.

CIENCIA (CONTINUACIÓN)

Además de estas hierbas con propiedades limpiadoras naturales, ¡LiFiber proporciona otras 23 para ofrecer una potente ayuda al sistema gastrointestinal!

Una dieta baja en residuos provoca una mucosidad que no puede ser procesada por los intestinos de manera eficiente. El colon es el órgano encargado de los residuos sólidos y la mucosa y los residuos gomosos pueden adherirse con facilidad a las paredes del colon. El colon es el mejor caldo de cultivo para los microorganismos, algunos de los cuales pueden ser dañinos.

Los cálculos más recientes muestran que más del 90% de las enfermedades en Estados Unidos están relacionadas de algún modo con un colon poco sano. Los dolores de cabeza, las manchas cutáneas, el mal aliento, la fatiga y el dolor articular pueden estar vinculados a un colon congestionado. Además, los problemas de colon y de intestinos son un factor importante en el envejecimiento prematuro.

Cuando los residuos se acumulan, se vuelven tóxicos y liberan toxinas en el torrente sanguíneo. Otros órganos de eliminación se saturan al realizar sus funciones de desintoxicación y es fácil ver por qué empiezan los problemas de salud. Limpiar el colon aligera la carga tóxica de todas las partes de tu cuerpo. De hecho, casi ningún programa curativo funcionará sin incluir una limpieza de colon.

La verdadera curación tiene lugar en los niveles más profundos del cuerpo: las células. Todas las células se alimentan de la sangre. Algunos de los nutrientes que llegan a la sangre lo hacen a través del colon, por lo que el hecho de que el colon esté sucio y obstruido puede conllevar que haya toxinas en la sangre. La importancia de Fiber reside en su habilidad para pasar la comida de forma rápida y sencilla por el sistema digestivo.

USO RECOMENDADO

Añadir una cucharada rasa (10g) de Unicity LiFiber a un vaso de 235-300ml de agua, zumo u otra bebida. Mezclar y beber al momento. Tomar este productor sin suficiente líquido puede provocar asfixia. No ingerir si se tienen problemas para tragar.

INGREDIENTES

Cáscara de psilio, extracto de stevia, compuesto de pectina cítrica, hibisco, goma guar, raíz de regaliz, alfalfa entera, cáscara de nuez negra, hoja de buchú, raíz de bardana, polvo de aloe del cabo, cayena, hoja de pamplina, corteza de canela, semillas de clavo, barba de maíz, raíz de diente de león, raíz de echinacea, semilla de fenogreco, cabeza de ajo, raíz de jengibre, raíz de malvavisco, papaya, hoja de menta, semilla de calabaza, hoja de frambuesa roja, raíz de ruibarbo, corteza de olmo resbaladizo, raíz de yuca.

REFERENCIAS

1. Levi F, Pasche C, Lucchini F, La Vecchia C. Dietary fibre and the risk of colorectal cancer. *Eur J Cancer*. 2001 Nov;37(16):2091-96.
2. Bouhnik Y, Vahedi K, Achour L, et al. Short-chain fructo-oligosaccharide administration dose-dependently increases fecal bifidobacteria in healthy humans. *J Nutr* 1999;129:113-6.
3. Kang JY, Yeoh KG, Chia HP, et al. Chili - protective factor against peptic ulcer? *Dig Dis Sciences* 1995;40:576-9.
4. Cichewicz RH, Thorpe PA. The antimicrobial properties of chile peppers (*Capsicum species*) and their uses in Mayan medicine. *J Ethnopharmacol* 1996;52:61-70.
5. Machado M, et al. Effects of essential oils on the growth of *Giardia lamblia* trophozoites. *Nat Prod Commun* 2010 Jan;5(1):137-41.
6. Patra AK, et al. Effects of essential oils on methane production and fermentation by, and abundance and diversity of, rumen microbial populations. *Appl Environ Microbiol* 2012;Jun,78(12):4271-80.
7. May B, Kuntz HD, Kieser M, Kohler S. Efficacy of a fixed peppermint oil/caraway oil combination in non-ulcer dyspepsia. *Arzneimittelforschung* 1996;46:1149-53.
8. Madisch A, Heydenreich CJ, Wieland V, et al. Treatment of functional dyspepsia with a fixed peppermint oil and caraway oil combination preparation as compared to cisapride... *Arzneimittelforschung* 1999;49:925-32.
9. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. *PDR for Herbal Medicines*. 1st ed. Montvale, NJ: Medical Economics Company, Inc., 1998.
10. Brinker F. *Herb Contraindications and Drug Interactions*. 2nd ed. Sandy, OR: Eclectic Medical Publications, 1998.
11. Foster S, Tyler VE. *Tyler's Honest Herbal*, 4th ed., Binghamton, NY: Haworth Herbal Press, 1999.
12. Guimaraes EV, Goulart EM, Penna FJ. Dietary fiber intake, stool frequency and colonic transit time in chronic functional constipation in children. 2001 Sep;34(9):1147-53