

ARTÍCULO Nº: 25944

CONTENIDO: 60 BOLSITAS, 6,5 G CADA UNA (390 G)



RESUMEN

Bios Life C es un suplemento natural que ayuda con unos niveles de colesterol saludables en el organismo.

El ingrediente clave de Bios Life C es un grupo de fibras que utiliza los procesos naturales con los que el organismo emplea el colesterol. Conforme la comida avanza hacia el tracto digestivo, tu cuerpo necesita ácidos biliares para descomponer las grasas. Tu hígado utiliza el colesterol que ya existe en tu cuerpo para producir dichos ácidos biliares necesarios. La fibra forma un gel en el tracto intestinal que atrapa esos ácidos biliares e impide que sean reabsorbidos y reciclados por tu cuerpo. Tu organismo entonces se ve forzado a utilizar más colesterol para crear ácidos biliares.

Bios Life C además contiene los llamados fitoesteroles, cuya estructura se asemeja a la del colesterol. Dada esta similitud estructural, los fitoesteroles compiten con las moléculas de colesterol para ser absorbidos en el tracto digestivo y dejan menos oportunidades para que el colesterol retorne a la sangre. Además de los fitoesteroles, Bios Life C contiene policosanol y crisantemo, que también han demostrado ayudar al colesterol en estudios clínicos.

BIOS LIFE C CONTIENE:

- ✓ Calcio, que contribuye al normal funcionamiento de las enzimas digestivas.
- ✓ Niacina, vitaminas C y B6, que contribuyen a un normal metabolismo productor de energía.
- ✓ Zinc y vitaminas A, B6, B12 y C, que contribuyen todos ellos a un normal funcionamiento del sistema inmune.
- ✓ Zinc, que contribuye a un normal metabolismo de ácidos grasos.
- ✓ Cromo, que contribuye a mantener unos niveles normales de glucosa en sangre.
- ✓ Resultados científicamente probados.

MODO DE EMPLEO RECOMENDADO:

Toma Bios Life con una comida. Mezcla con una batidora el contenido de una bolsita con al menos 250 ml de líquido, p. ej., con agua sin gas o zumo. Bátelo con cuidado y bébelo al instante.

Comienza con un máximo de 1 bolsita al día. Opcionalmente lo puedes dividir en 2 tomas pequeñas en 2 comidas y siempre preparadas con el suficiente líquido, así permitirás que el cuerpo se acostumbre mejor a la cantidad adicional de fibra. Toma Bios Life C dos veces al día después de unas 2 semanas, una vez que tu cuerpo esté acostumbrado a una dieta rica en fibra. No debería ingerirse una cantidad mayor a la recomendada.

INGREDIENTES:

Goma guar, concentrado de soja, sabor de naranja, goma arábica, goma garrofín, maltodextrina (del maíz), pectina cítrica, salvado de avena, carbonato cálcico, polvo de zumo de naranja. Alimentos cítricos: ácido cítrico, ácido ascórbico, picolinato de cromo, betacaroteno, betaglucano (de la avena). Edulcorante: sucralosa. Acetato d-alfa tocoferil, niacina, gluconato de zinc, hidrocioruro de piridoxina, extracto de caña de azúcar, cianocobalamina, riboflavina, ácido fólico, hidrocioruro de tiamina, biotina. Contiene trazas de leche.

BIOS LIFE® C

| CANTIDAD POR UNIDAD | %VALOR DIARIO* |
|---------------------|----------------|
| ENERGÍA | 42KJ/10KCAL |
| FIBRA | 3.3G |
| VITAMINA A | 225 µg RE |
| VITAMINA B1 | 1mg |
| VITAMINA B2 | 1 mg |
| VITAMINA B6 | 1mg |
| NIACINA | 19 mg NE |
| ÁCIDO FÓLICO | 150 µg |
| VITAMINA B12 | 1 µg |
| VITAMINA C | 48 mg |
| VITAMINA E | 7,4 mg a-TE |
| BIOTINA | 30 µg |
| CALCIO | 139 mg |
| ZINC | 2.7 mg |
| CROMO | 100 µg |

REFERENCIAS

1. Wu Y, et al. Association between dietary fiber intake and risk of coronary heart disease: A meta-analysis. *Clinical Nutrition*. (2014), <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2014.05.009>
2. Yokoyama WH. Plasma LDL cholesterol lowering by plant phytosterols in a hamster model. *Trends in Food Science & Technology*. 2004; 15: 528-531.
3. Castaño G, et al. Effects of Combination Treatment with Policosanol and Omega-3 Fatty Acids on Platelet Aggregation: A Randomized, Double-Blind Clinical Study. *Current Therapeutic Research*. 2006; 67(3): 174-192.
4. Yan Cui, et al. Chrysanthemum morifolium extract attenuates high-fat milk-induced fatty liver through peroxisome proliferator-activated receptor α-mediated mechanism in mice. *Nutrition Research*. 2014; 34: 268-275.
5. Sprecher DL and Pearce GL. Fiber-Multivitamin Combination Therapy: A Beneficial Influence on Low-Density Lipoprotein and Homocysteine. *Metabolism*. 2002; 51(9): 1166-1170.