

ARTÍCULO Nº: 27395

CONTENIDO: 210G



RESUMEN

El calcio es conocido por su importante papel en la formación de huesos fuertes. El desarrollo de los huesos es un proceso en el que influyen una serie de facetas. Sin embargo, estudios recientes han mostrado que los suplementos de calcio solo no son suficiente para tener huesos sanos y reducir los efectos del envejecimiento. Los suplementos de calcio deben equilibrarse con otros nutrientes. Unicity Bone Fortify aporta una forma de calcio de alta biodisponibilidad, junto con otros ingredientes que facilitan el desarrollo de los huesos de un modo saludable para el corazón.

El magnesio es un mineral importante para el cuerpo que ayuda a que se produzcan centenares de reacciones encimáticas, incluidas las que son necesarias para el crecimiento de los huesos. Los estudios muestran que, solo una tercera parte de la población de Estados Unidos (32%) consume la cantidad diaria recomendada de magnesio. La vitamina D promueve la absorción del calcio a la vez que favorece la producción de osteoblastos (células que sintetizan los huesos). La vitamina K2 modula la expresión genética de los osteoblastos y facilita el transporte del calcio activando dos proteínas vinculantes del calcio, la osteocalcina y la proteína matriz ALG.

Por decirlo así, Unicity Fortify proporciona al cuerpo tanto la materia prima como las herramientas que necesita para la formación de huesos. Si el cuerpo recibe solo calcio, una gran parte de él no será absorbido ni utilizado, por lo que quedará flotando de un lado para el otro en el sistema circulatorio sin ningún propósito. Al darle al cuerpo un suplemento adicional (magnesio, vitamina D, vitamina K2 y otros oligoelementos), tendrá las herramientas necesarias para utilizar bien el calcio. Fortify está incluido en la línea de productos.

INGREDIENTES ACTIVOS

Citrato Malato de Calcio (CMC) - El calcio acompañado de ejercicio físico ejerce una importante influencia sobre la masa y densidad de los huesos. En comparación con la dieta moderna media, los cazadores del Paleolítico consumían más calcio y tenían huesos más fuertes (disponían como media de un 17% más de densidad ósea). El CMC es la forma más biodisponible del calcio y ha mostrado ser más eficiente para promover la salud ósea que el carbonato cálcico. Combinado con vitamina D y oligoelementos, el calcio fortalece la salud de los huesos de las mujeres durante la posmenopausia. ²

Citrato de magnesio - El magnesio facilita el transporte de los iones, incluido el calcio, además de tener un papel clave en la formación del hueso.

Vitamina D3 - La mayoría de los americanos tienen niveles deficientes de vitamina D, pero este producto contiene la cantidad de vitamina D que los científicos recomiendan. Además, la vitamina D mejora la absorción del calcio y el magnesio regulando los genes que actúan en este proceso. ² La vitamina D se ha estado utilizando junto con el calcio para reforzar los huesos de las mujeres en etapa posmenopáusica. ³

Vitamina k2 (Mk-7) - A pesar de que el hígado suele retener la vitamina K1, la vitamina K2 se integra con las lipoproteínas y termina viajando a otras partes del cuerpo. ⁴ Los estudios a largo plazo realizados con la vitamina K2 revelan que ayuda a mantener la salud de los huesos de las mujeres durante su posmenopausia. La forma específica de la vitamina K (Mk-7) incluida en Unicity Bone Fortify tiene una semivida biológica más duradera que otras formas con el propósito de que se mantenga en circulación para poder ayudar al cuerpo. Se ha demostrado que la vitamina K2 desinhibe los genes que favorecen la acumulación del colágeno en las células óseas además de activar ciertas proteínas vinculantes del calcio. ⁵

Citrato de Boro - El boro desempeña un papel clave en la regulación del metabolismo de los minerales, incluida la del calcio y el magnesio. ⁶

Combinación de oligoelementos - Los oligoelementos aportan al cuerpo los materiales que necesita para la formación del hueso. Se ha comprobado que la combinación de oligoelementos con un suplemento de calcio tiene un efecto beneficioso en las mujeres durante su período posmenopáusico. ⁷

Vitamina C - La vitamina C mejora la síntesis del colágeno y los estudios realizados indican que tiene un efecto positivo en los niveles de densidad del hueso cuando se combina con terapia de estrógenos y suplementos de calcio. ^{8,8}

ITEM NO: 27395

CONTENT: 210G

REFERENCIAS

1. Heaney RP. Los factores nutricionales en la osteoporosis. Annual Review of Nutrition. 1993; 13: 287-316.

2. Patrick, L. Comparativa de fuentes de absorción del calcio y el citrato malato de calcio para la prevención de la osteoporosis. Alternative Medicine Review. 1999; 4(2): 74-85.

3. Owen Ta, Aronow MS;Barone LM, Bettencourt B, Stein GS, Lian JB. Los efectos pleiotrópicos de la vitamina D en la expresión genética osteoblástica están relacionados con la proliferativa y son diferenciados.

4. Schurgers LJ, Vermeer C. Vías de transporte diferenciales de lipoproteínas de la vitamina K en personas sanas. Biochimica et Biophysica. 2002; 1570: 27-32.

5. Ichikawa T, Horie-Inoue K, Ikeda K, Blumberg B, Inoue S. La vitamina K induce la fosforilación de la proteína cinasa A y la expresión de nuevos genes en las células osteoblásticas. Journal of Molecular Endocrinology. 2007; 39: 239-247.

6. Nielsen FH, Hunt CD, Mullen LM, Hunt JR. Efecto del boro dietético sobre el metabolismo de los minerales, estrógenos y testosterona en las mujeres posmenopáusicas. FASEB J. 1987; 1: 394-397.

7. Strause L, Saltman P, Smith KT, Bracker M, Andon MB. Pérdida de hueso de la columna en las mujeres posmenopáusicas suplementada con calcio y oligoelementos. The Journal of Nutrition. 1994; 124: 1060-1064.

8. Morton DJ, Barrett-Connor EL, Schneider DL. El uso de los suplementos de vitamina C y la densidad mineral de los huesos en mujeres posmenopáusicas. Journal of Bone and Mineral Research. 2001; 16(1): 135-140.

USO RECOMENDADO

Tomar una cucharada con 236 ml de agua o zumo. Para un mejor resultado tomar junto con la cena.

INGREDIENTES

Fructosa, ácido cítrico, sabor de baya de acai y arándano, sabor de vainilla, extracto de piel de uva (colorante), extracto de estevia (hoja).